



فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی ارتباط محتوای شغلی با اختلالات اسکلتی عضلانی کارکنان عملیاتی خدمات فوریت های پزشکی استان قزوین در سال ۱۴۰۰

مجری طرح و همکاران: دکتر محمدتقی مقدم نیا، دکتر یوسف اکبری، دکتر سیده نگار پوروخشوری، دکتر سامان معروفی زاده، رضا قنبری نیکو

مخاطبان: مدیران و سیاست گذاران حیطه فوریت های پزشکی

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

براساس نتایج بدست آمده در مطالعه حاضر، با مقایسه میانگین بدست آمده با حداقل و حداکثر امتیاز در هر بعد محتوای شغلی، ابعاد آزادی تصمیم گیری و حمایت اجتماعی در سطح پایین و ابعاد نیازهای روانشناختی، نیازهای فیزیکی و عدم امنیت شغلی در سطح بالا قرار داشتند. بین محتوای شغلی با اختلالات اسکلتی-عضلانی ارتباط مستقیمی وجود داشت. بیشترین درصد شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در طول عمر، سالانه، ماهانه و نقطه ای متعلق به ناحیه کمر و سپس گردن بود. همچنین حمایت اجتماعی و شاخص توده بدنی نسبت به سایر عوامل تاثیر بیشتری در شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی داشتند. در نتیجه هرگونه برنامه مداخله ای جهت کاهش و پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی ناشی از آسیب های محتوای شغلی می بایست علاوه بر سایر موارد بر افزایش حمایت اجتماعی و کاهش شاخص توده بدنی متمرکز شود.

با توجه به نتایج مطالعه حاضر، برگزاری کلاس های آموزشی توسط سوپروایزرهای آموزشی مراکز فوریت های پزشکی، جهت آشنایی پرسنل با اصول مراقبت فردی در زمینه جلوگیری از آسیب های عضلانی و اسکلتی حین شغل، همچنین، گنجاندن آموزش های لازم و مرتبط با محتوای شغلی در کوریکولوم های آموزشی پرستاری ضروری به نظر می رسد. مدیران و سیاست گذاران حیطه فوریت های پزشکی نیز می توانند با تدوین برنامه هایی در زمینه مداخلات ضروری در پرسنل در معرض آسیب نظیر آموزش های خودمراقبتی در حین ماموریت جهت پیشگیری از آسیب های احتمالی، مداخلات مناسب در حیطه های ضعیف محتوای شغلی نظیر حمایت اجتماعی و حمایت سرپرست و نیازهای روانشناختی شغل، همچنین برگزاری کنگره های ملی تروما جهت تبادل نظر و به اشتراک گذاشتن تجارب تخصصی و معرفی یافته های نوین علمی، در زمینه پیشگیری، امداد و درمان در بهبود وضعیت محتوای شغلی و آسیب های عضلانی در کارکنان اقدامات موثری را انجام دهند.

کلید واژه ها: خدمات فوریت های پزشکی، بیماری های عضلانی-اسکلتی، مشاغل وابسته به علوم بهداشتی

کد اخلاق: IR.GUMS.REC.۱۴۰۱،۴۱۲

تاریخ اتمام طرح: شهریور ۱۴۰۲